**Wskazówki dla rodziców(opiekunów)**

**Czynniki wpływające na dobrą lub złą adaptację dziecka w przedszkolu**

***Adaptację ułatwia:***

* racjonalne podjęcie decyzji
* pozytywne myślenie o placówce (zaufanie do personelu)
* poznanie placówki przez dziecko
* umożliwienie kontaktów z innymi dziećmi
* usamodzielnienie dziecka
* stopniowe przyzwyczajanie dziecka do przedszkola
* wspieranie dziecka, zrozumienie jego stresu
* okazywanie spokoju, poczucia bezpieczeństwa podczas rozstania
* czas na bycie z dzieckiem po odebraniu z przedszkola.

***Adaptację utrudnia:***

* niepewność decyzji
* brak zaufania do placówki, podejrzliwość wobec personelu
* nieznajomość placówki
* traktowanie dziecka przedmiotowo
* nadopiekuńczość, wyręczanie dziecka w czynnościach związanych z samoobsługą
* straszenie przedszkolem
* pośpiech, zdenerwowanie, spóźnienie

**Rady dla Rodziców**

* Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je.
* Nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu, jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami może wszystko wymusić.
* Nie obiecuj: „jeśli pójdziesz do przedszkola to coś dostaniesz"- kiedy będziesz odbierać dziecko możesz dać mu niewielki prezencik, ale nie może być to forma przekupywania.
* Nie wchodź na dłużej do sali razem z dzieckiem, bo pomyśli sobie, że rodzic ma być razem z nim i więcej nie będzie chciało zostać tam samo, przekaż dziecko nauczycielce i wychodź z sali.
* Nie wymuszaj na dziecku, żeby zaraz po przyjściu do domu opowiedziało co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres.
* Nie wolno straszyć dziecka przedszkolem.
* Pamiętaj: żegnaj i witaj swe dziecko zawsze z uśmiechem.

**Jak ubierać dziecko? /na tzw. cebulkę/**

* Spodnie, spódniczki na gumki
* Piżamki wciągane
* Nakrycie głowy nawet latem
* Buty bezpieczne zapinane na rzepy
* Kapcie na gumowej podeszwie
* Zakaz noszenia biżuterii w przedszkolu
* Zapasowa bielizna i zmiana ubrania
* Rękawiczki z jednym palcem na sznurku lub gumce /zimne dni/

**Co potrzebne?**

* Koc i poszwa na koc /200 cm x 160 cm/ -podpisane
* Ubranka na przebranie w podpisanym worku
* Kapcie o odpowiednim rozmiarze, łatwe do założenia najlepiej na rzep

*\*) Niestety nie wszystkie zapisy można realizować przy reżimie sanitarnym. Pokładam jednak nadzieję na powrót do „normalności”.*

**Garść informacji o przedszkolu**- do Przedszkola uczęszcza 75 dzieci w 3 grupach wiekowych 3,4,5 latki (grupa liczy 25 dzieci)  
- w grupie trzylatków pracują naprzemiennie 2 nauczycielki, pomoc nauczyciela i woźna  
- Przedszkole pracuje w godzinach 7:00 -17:15  
-Rodzice mogą upoważnić do odbioru dziecka inne dorosłe osoby (forma pisemna, druk na stronie przedszkola lub w placówce)  
-w przedszkolu nie ma pielęgniarki, nie podajemy dzieciom leków.  
-Dzieci chore zostawiamy w domu,  
-Dzieci w przedszkolu powinny samodzielnie spożywać posiłki w wyznaczonym do tego miejscu i samodzielnie korzystać z toalety(nie nosimy pieluch)  
-z przedszkolem kontaktujemy się:  
\*mailowo [p234@edu.um.warszawa.pl](mailto:p234@edu.um.warszawa.pl)  
\*telefonicznie 22 8363512  
\*sms pod numer 500 117 808 odczytywany w godzinach 8-16  
\*osobiście  
-opłatę za żywienie w przedszkolu wnosimy na podany rachunek bankowy do 10 każdego miesiąca. Dzienna stawka żywieniowa wynosi 11,50 zł.  
-w przedszkolu podajemy 4 posiłki  
\*śniadanie 8:30  
\*2 śniadanie ok. 10:00  
\*obiad 12:15  
\*podwieczorek 15:30  
-poobiednia drzemka odpoczynek dla dzieci w godzinach 13-14:15 (jest to czas wyciszenia, relaksu dla dzieci, nie wszystkie dzieci zasypiają)  
-Dzieci przyprowadzamy do godziny 8:15 .  
-nieobecność dziecka zgłaszamy do 8:30(patrz wyżej –formy kontaktu)  
-do przedszkola przyprowadzamy dzieci zdrowe, czyste i w czystym ubraniu,  
-Dbamy o to by w przedszkolu były aktualne telefony do obydwojga rodziców  
-o dzieciach ,Ich rozwoju, sprawach dnia codziennego rozmawiamy wyłącznie z nauczycielami