1. Gimnastyka

* Zrób kołyskę
* Poruszaj się na czworakach
* Podciągnij kolana do brody
* Leć jak motyl
* Stąpaj jak słoń
* Rozciągnij się jak rozgwiazda
* Wyprostuj ręce i nogi jak ośmiornica
* Zrób śmieszną minę jak małpka

1. Gimnastyka buzi i języka. Wykonuj ćwiczenia przypisane danym literom

A – otwórz buzię szeroko jak ALIGATOR

Ą – bzycz jak BĄK

B – zrób ze swoich policzków balony

C – wysyłaj całusy

Ć – udajemy że ćlamiemy

D – dmuchaj jak WIATR

E – zrób językiem esy – floresy

Ę – zamieniamy język w pędzel

F – ułóż język w fale

G – język do góry

H – huśtaj językiem na boki

I – strzelaj językiem jak iskierki

J – pokaż jak jesz

K – naśladuj kurę ko ko ko

L – zaśpiewaj la la la

Ł – zrób z języka łódeczkę

1. Zagadka o literce **„C”**

Czy to rogal upieczony,

czy to księżyc spadł?

Siedzi sobie w abecadle.

Jaka to litera? Kto zgadł?

1. Poznajemy literkę **C.** Przyjrzyj się obrazkom i odszukaj literkę C. Nazwij rysunki a następnie dany wyraz podziel na sylaby. Wskaż elementy których nazwy zaczynają się na CE a potem te których nazwy zaczynają się na CU.



