**„Jak żyć zdrowo-prawda czy fałsz”-** zabawa dydaktyczna

 Rodzic czyta zdania które zawierają prawdę, lub fałsz dotyczące higieny i zdrowego odżywiania się. Jeśli dziecko zgadza się z tym co jest w treści zdania –klaszcze w ręce i mówi „prawda”, jeśli się nie zgadza-uderza rękami o kolana i mówi „nie, to nieprawda”

- należy jeść dużo owoców i warzyw,
- myjemy owoce i warzywa przed jedzeniem;
- spożywamy posiłki brudnymi rękami;
- jedzenie należy spożywać w spokoju;
- brak witamin sprzyja zdrowiu;
- myjemy ręce przed jedzeniem;
- posiłki należy jeść powoli i dokładnie rozgryzać spożywane potrawy;
- słodycze należy jeść w małych ilościach;
- warzywa i owoce nie zawierają żadnych witamin;
- nie należy jeść dużo przed snem;
- myjemy zęby raz w roku;
- pożywienie należy połykać w całości;
- wystarczy jeden posiłek dziennie;
- owoce i warzywa to bogate źródło witamin;
- należy codziennie pić mleko i jeść nabiał;
- słodycze dbają o ładny i zdrowy wygląd naszych zębów;
- warzywa, owoce i produkty mleczne niszczą nasze zdrowie;
- hamburgery są bardzo zdrowe;
- coca-cola niszczy zęby dzieci;