**„Jak żyć zdrowo-prawda czy fałsz”-** zabawa dydaktyczna  
  
 Rodzic czyta zdania które zawierają prawdę, lub fałsz dotyczące higieny i zdrowego odżywiania się. Jeśli dziecko zgadza się z tym co jest w treści zdania –klaszcze w ręce i mówi „prawda”, jeśli się nie zgadza-uderza rękami o kolana i mówi „nie, to nieprawda”  
  
- należy jeść dużo owoców i warzyw,  
- myjemy owoce i warzywa przed jedzeniem;  
- spożywamy posiłki brudnymi rękami;  
- jedzenie należy spożywać w spokoju;  
- brak witamin sprzyja zdrowiu;  
- myjemy ręce przed jedzeniem;  
- posiłki należy jeść powoli i dokładnie rozgryzać spożywane potrawy;  
- słodycze należy jeść w małych ilościach;  
- warzywa i owoce nie zawierają żadnych witamin;  
- nie należy jeść dużo przed snem;  
- myjemy zęby raz w roku;  
- pożywienie należy połykać w całości;  
- wystarczy jeden posiłek dziennie;  
- owoce i warzywa to bogate źródło witamin;  
- należy codziennie pić mleko i jeść nabiał;  
- słodycze dbają o ładny i zdrowy wygląd naszych zębów;  
- warzywa, owoce i produkty mleczne niszczą nasze zdrowie;  
- hamburgery są bardzo zdrowe;  
- coca-cola niszczy zęby dzieci;