Szanowny Rodzicu!

Poniżej przedstawię kilka ćwiczeń logopedycznych, które możecie Państwo wykonywać z dzieckiem w domu. Prosiłabym o znalezienie chociaż 10 minut każdego dnia na ćwiczenia. Wybierzcie stałą porę, aby ćwiczenia były stałym rytuałem dnia. Niech będzie to forma zabawy, aby dziecko było zainteresowane. Proszę, bądźcie Państwo cierpliwi, gdy coś nie wychodzi, nie zniechęcajcie się, a razem będziemy cieszyć się z sukcesu Państwa dziecka.

Przykłady ćwiczeń logopedycznych:

1. Ćwiczenia słuchowe – stanowią bardzo ważną grupę ćwiczeń logopedycznych, ponieważ często opóźnienia czy zaburzenia rozwoju mowy pojawiają się na skutek opóźnień rozwoju słuchu fonematycznego. Stymulując funkcje słuchowe przyczyniamy się do rozwoju mowy dziecka.

 Przykłady:

•„Co słyszę?” – dziecko nasłuchuje i rozpoznaje odgłosy dochodzące z sąsiedztwa, ulicy, różne sprzęty, pojazdy, zwierzęta. (Przykładowa strona z odgłosami: <http://odgłosy.pl>

•Szukanie ukrytego zegarka, radia, dzwoniącego budzika.

 2. Ćwiczenia oddechowe - poprawiają wydolność oddechową, sprzyjają wydłużaniu fazy wydechowej, co powoduje poprawę jakości mowy. Ćwiczenia prowadzone są najczęściej w formie zabawowej, przy wykorzystaniu różnych środków, np. piórek, piłeczek, wody mydlanej, chrupek, wiatraczków itp. Są także wplatane w opowieści i zabawy ruchowe.

Przesyłam link do ciekawych propozycji ćwiczeń oddechowych:

<http://zabawkilundi.pl/blog/cwiczenia-oddechowe-dla-dzieci/>

3. Ćwiczenia motoryki narządów artykulacyjnych

 Ćwiczenia warg:

•Cmokanie, parskanie, masaż warg zębami ( górnymi dolnej wargi i odwrotnie).

•Wymowa samogłosek w parach: a-i, a-u,i-a,u-o,o-i,u-i,a-o, e-oitp.

•Wysuwanie warg w „ ryjek”, cofanie w „ uśmiech”.

•Wysuwanie warg w przód, następnie przesuwanie warg w prawo, w lewo.

 Ćwiczenia języka:

•„Malowanie sufitu” unoszenie języka do góry i przesuwanie go w kierunku podniebienia miękkiego

•Dotykanie językiem do kącików warg

•Kląskanie językiem

•Dotykanie czubkiem języka na zmianę do górnych i dolnych zębów, przy maksymalnym otwarciu ust.

•,,Mycie zębów’’ językiem

 Ćwiczenia policzków:

•Nadymanie policzków –„ gruby miś”.

•Wciąganie policzków –„ chudy zajączek”.

•Naprzemiennie „ gruby miś” –„ chudy zajączek”.

4. Zabawa muzyczno-ruchowa, piosenka: ,,Jadę, jadę’’

[https://chomikuj.pl/honda1987/PRZEDSZKOLAKI+-+MATERIA\*c5\*81Y+DLA+NAUCZYCIELI/Scenariusze+zaj\*c4\*99\*c4\*87/Zabawy+muzyczne/11+-+jade+jade,2296486047.mp3(audio)](https://chomikuj.pl/honda1987/PRZEDSZKOLAKI%2B-%2BMATERIA%2Ac5%2A81Y%2BDLA%2BNAUCZYCIELI/Scenariusze%2Bzaj%2Ac4%2A99%2Ac4%2A87/Zabawy%2Bmuzyczne/11%2B-%2Bjade%2Bjade%2C2296486047.mp3%28audio%29)

Śpiewamy z dzieckiem piosenkę i pokazujemy:

,,jadę, jadę’’ - robimy z rąk młynek

,,lecę, lecę’’ – rączki machają nad głową

,,płynę, płynę’’ – rączka układa się w falę

,, biegnę, biegnę’’ - biegniemy

,,idę, idę’’ – idziemy

 Życzę udanej zabawy!