**Jaglanka z owocami**

**Składniki:**

– ¼ szklanki suchej kaszy jaglanej

– ¾ szklanki mleka krowiego lub roślinnego

– ulubiony owoc (np. banan, jabłko)

– 3 daktyle

– opcjonalnie: 1 łyżeczka miodu

**Sposób przygotowania**:

1. Kaszę jaglaną przepłukać na sitku pod gorącą wodą. Mleko zagotować.
2. Do gotującego się mleka dodać kaszę i gotować na małym ogniu ok. 15 minut, co jakiś czas mieszając. W razie potrzeby dodać odrobinę mleka lub ciepłej wody.
3. Po 15 minutach gotowania dodać owoc (starte jabłko lub rozgniecionego widelcem banana), pokrojone daktyle oraz miód. Gotować jeszcze 5 minut często mieszając (do miękkości kaszy).
4. Gotową jaglankę przełożyć do miseczki. Można dodatkowo posypać ją gotową granolą, płatkami migdałowymi lub suszoną żurawiną.

Co może zrobić dziecko?

* Obrać i rozgnieść banana
* Policzyć daktyle
* Udekorować gotową jaglankę dodatkami

